

Programm am Internationalen Frauentag 2019

Freitag, 8. März 2019, 18.00 Uhr
Aalen, Rathaus, Kleiner Sitzungssaal

VON SCHWESTERN, OMAS UND ANDEREN ...
Frauenempfang mit verschiedenen Kultursplittern

Sektempfang und Begrüßung
mit Uta-Maria Steybe,
Beauftragte für Chancengleichheit,
demografischen Wandel und Integration der
Stadt Aalen

ENDE DER KOSTÜMIERUNG
Kurzvortrag mit Kerstin Hopfensitz,
Kulturwissenschaftlerin

POETRY SLAM
mit Jeanine Lang

VENEDIG IM SCHNEE
Rede zu dem Stück mit dem Theater der
Stadt Aalen

Geselliges Beisammensein mit Buffet

Angebote im Yogaraum Aalen am 8. März 2019
finden Sie im Innenteil.

Büro für Chancengleichheit
demografischen Wandel und
Integration
Marktplatz 30, 73430 Aalen
Telefon (0 73 61) 52 12 02
chancengleichheit@aaln.de
www.aalen.de

Internationaler Frauentag 2019

Programm rund um den 8. März

Beauftragte für Chancengleichheit
Aalener Frauennetzwerk

Rahmenprogramm zum Internationalen Frauentag 2019

Samstag, 2. März 2019, 10.00 – 12.00 Uhr
Aalen, Stadtbibliothek, 1.OG

FRAUENCAFÉ: UNTER SCHWESTERN
mit Rosemarie Wilhelm

Schwesterbeziehungen haben in unserem Leben einen besonderen Stellenwert, denn sie sind oft die längsten Beziehungen, die wir haben. Sie können durch große emotionale Nähe, Solidarität und Freude gekennzeichnet sein, jedoch auch durch Neid, Rivalität, Streit und Kontaktabbrüche. Für Frauen ist das Schwesternband oft die engste und intensivste Beziehung. Bei Kaffee und kleinen Köstlichkeiten veranschaulicht Rosemarie Wilhelm an unterschiedlichen Romanen, wie vielfältig Schwesterbeziehungen gestaltet werden. Musikalische Umrahmung mit Inga Rincke

In Koop. mit: Stadtbibliothek Aalen

Mittwoch, 6. März 2019, 20.00 Uhr
Aalen, Kino am Kocher, Turnstraße 15

DIE GÖTTLICHE ORDNUNG
Film von Petra Volpe (Schweiz, 2017)

Humorvolles Drama über die junge Hausfrau Nora, die sich Anfang der 70er für die Einführung des Frauenwahlrechts in der Schweiz einsetzt.

In Koop. mit: Kino am Kocher

Samstag, 9. März 2019, 13.00 – 18.00 Uhr
Aalen, Torhaus

BARCAMP: FRAUEN AN DIE BAR!

Ein Barcamp ist eine freie Konferenz und bietet vielfältigen Raum für Vernetzung, Austausch und Debatten. Alle Teilnehmerinnen können sich aktiv einbringen, eigene Sessions anbieten, Impulse geben oder auch einfach nur zuhören und mit anderen Frauen reden.

In Koop. mit: vhs Aalen

Samstag, 16. März 2019, 11.00 Uhr
Aalen, Marktplatz

OMAS GEGEN RECHTS
Marktplatz-Aktion

Samstag, 16. März 2019, 20.00 Uhr
Aalen, WiZ, Ulmer Straße 130

VENEDIG IM SCHNEE
Komödie von Gilles Dyrek

Zwei junge Pärchen, eine spontane Verabredung, ein lockeres Abendessen ... und dann prallen Welten aufeinander. Eine Gesellschaftssatire, die auf amüsante und bissige Art die Umtriebe rund um das Thema Solidarität und wohlmeinende Mildtätigkeit gegenüber ärmeren Ländern aufs Korn nimmt.

Im Anschluss „Theater trifft ...“ mit Uta Steybe, Beauftragte für Chancengleichheit und Monika Enderle, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unter Moderation von Tina Brüggemann sprechen die Frauen über die Grenzen und Möglichkeiten der Sprache im Umgang mit der Anderen, der Fremden.

Reine Frauenvorstellung
In Koop. mit: Theater der Stadt Aalen

**ANGEBOTE VON FRAUEN FÜR FRAUEN
IM YOGARAUM AALEN**

Kommen – Mitmachen – Spenden

Ohne Anmeldung, der Erlös geht an die Frauen in den Aalener Schutzwohnungen

Mittwoch, 6. März 2019

- 09.30 – 10.30 Uhr: „Yoga Flow“ mit Drea Sorg
- 11.00 – 12.00 Uhr: „Yoga am Morgen“ mit Karin Wörner
- 18.00 – 19.30 Uhr: „Gemeinsam singen“ mit Christa Jaensch-Gipp, Monika Zaehler und Susanne Funk

Donnerstag, 7. März 2019

- 11.00 – 12.00 Uhr: „Bodyscan und Atemmeditation“ mit Anne Hausmann
- 14.00 – 15.00 Uhr: „Mädchen-Yoga“ (14-16 Jahre) mit Kathrin Funk
- 15.30 – 16.30 Uhr: „Luna Yoga“ mit Margrit Baumann
- 17.00 – 18.30 Uhr: „Frieden beginnt mit Worten“ Impuls-Workshop mit Susann Richter-Funk

Freitag, 8. März 2019

- 08.00 – 09.00 Uhr: „Yoga Atem Stille“ mit Margit Kreuzer
- 09.30 – 11.00 Uhr: „Yoga in den Wechseljahren“ mit Hanne Köhler
- 11.30 – 12.30 Uhr: „Yoga Zeit – FrauSein ... wild, frei und wunderbar“ mit Hildegard Burkert
- 14.00 – 15.30 Uhr: „Wochenbetrituale und Gebräuche in verschiedenen Kulturen“, Erfahrungs- und Ideenaustausch mit Constanze Weigle
- 16.00 – 17.30 Uhr: „Achtsam bewegt“, Tanzen mit Natascha Euteneier

Sonntag, 17. März 2019

- 10.00 – 11.00 Uhr: „Einblicke ins Therapeutische Boxen“ mit Melanie Gold