

Liebe Kollegen, liebe Kolleginnen,

GESUNDHEITSSCHUTZ fängt bei Ihnen selbst an.

Täglich setzen Sie sich für gute Bedingungen für Arbeitnehmer*innen ein. Sie bringen Ideen voran, gestalten mit, sorgen dafür, dass Schutzbestimmungen eingehalten und Rechte umgesetzt werden. Sie sind Ansprechpartner bei Konflikten und geben Orientierung in vielfältigen Fragen.

Der Auszeittag „NUR FÜR DICH“, bietet Ihnen Raum, sich mit Engagierten aus unterschiedlichen beruflichen Arbeitsfeldern auszutauschen. Wir haben als Thema: *GUTE PAUSENKULTUR* gewählt. Uns geht es um die Gestaltung von sinnvollen Rahmenbedingungen.

Der Auszeittag soll eine Ermutigung sein, einen neuen Blick auf die Bedeutung von Pausen zu gewinnen.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Tag mit Ihnen.

Maria Sinz, KAB

Kerstin Pätzold, DGB

Gerhard Bösner, BRV SMT AG

Dr. Rolf Siedler, Betriebsseelsorger

ABLAUF / INHALTE:

- | | |
|-----------|--|
| 8.30 Uhr | Ankommen bei Kaffee, Tee, kleiner Stärkung |
| 9.00 Uhr | Wie gestalte ich meine Pause(n) ?
Erfahrungen und Austausch
PAUSE |
| 11.00 Uhr | Persönliche Pausenkultur:
Vorbildfunktion von Betriebs-/
PersonalrätInnen und Mitarbeiter-
vertreterInnen |
| 12.30 Uhr | MITTAGESSEN |
| 13.30 Uhr | Wie kann es gelingen unter Zeit-
druck gelassen zu bleiben ?
Ideen zum Ausprobieren im
Alltag
PAUSE |
| 15.00 Uhr | Pausenkultur im Zusammenhang
mit der psych. Gefährdungs-
beurteilung |
| 16.00 Uhr | Abschluss des Auszeittags |



Anmeldung zum Auszeittag für Betriebs-/Personalräte-/MitarbeitervertreterInnen:
„NUR FÜR DICH“ GUTE PAUSENKULTUR – FREITAG, 3. MAI 2019
mail: MSinz@blh.drs.de oder unter 07361/590-20

Name:

Anschrift:

Tel.:

Mail:

Anmeldeschluss: Mittwoch, 24. April 2019

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung
Maria Sinz
c/o DGB, Beim Hecht 1
73430 Aalen

TERMIN / ORT / KOSTEN

Freitag, 3. Mai 2019

8.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Kloster Neresheim

Kosten:

Die Tagungskosten übernimmt der Arbeiter-
bildungsfonds der Diözese Rottenburg-Stuttgart.
Sie bringen Ihre Zeit mit. Für evtl. später folgende
Auszeittage werden wir Bildungszeit bzw. Freistellung
beantragen.

Team:

Maria Sinz, KAB

Kerstin Pätzold, DGB

Gerhard Bösner, BRV SMT AG

Dr. Rolf Siedler, Betriebsseelsorger

Anmelden - bitte **bis Mi. 24. April 2019**

mit dem Abschnitt, per mail oder telefonisch

„NUR FÜR DICH“ GUTE PAUSENKULTUR

AUSZEIT
FÜR
BETRIEBSRÄTEINNEN
PERSONALRÄTEINNEN
MITARBEITERVERTRETERINNEN

Freitag, 3. Mai 2019

8.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Kloster Neresheim